

みなさんが心から元気になりますように

Wish

Ashikaga Fujimidai Hospital
Information Magazine Vol.4

広報誌 VOL.6 2007
4.1

Contents

- 作業療法のご紹介
- ソフト食を現場から
- ハーブを楽しむ ～ ローズヒップ ～



当院は日本医療機能
評価機構認定病院です。

平成18年5月29日付けで、当院は財団
法人日本医療機能評価機構より病院
機能評価 (Ver4.0) 認定をいただきました。



医療法人根岸会
足利富士見台病院

〒326-0845 栃木県足利市大前町1272
TEL.0284 (62) 2448
FAX.0284 (62) 9608
E-mail:iji@negishikai.com
<http://www.negishikai.com>



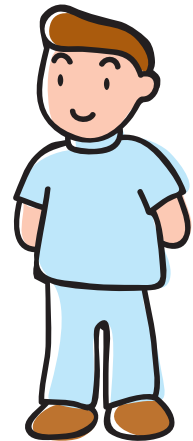
作業療法のご紹介

★作業療法って何??

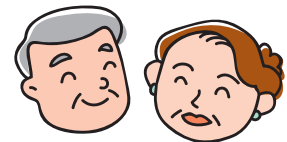
人の日々の暮らしを構成している作業活動（遊び、余暇活動、食事・排泄などの日常生活の諸活動、家事、仕事の活動）を用いて援助を行う、「こころ」と「からだ」のリハビリテーションです。「こころ」や「からだ」の安定を図り、“あきらめた生きがい”や“失った生きがい”を取り戻す手助けをします。その人なりの調和の取れた生活を取り戻す手助けをします。

★本院での作業療法

本院は、平成18年3月に精神科作業療法として認可を受けました。現在、療養病棟を対象とし、週に1回病棟のデイルームにて行っています（内、1回は作業療法室にて実施）。



作業療法 活動の様子 1月



目的

生活リズム
体力身体機能の回復・改善、
楽しむ体験、対人関係
自閉傾向の改善等

活動内容

歌（唱歌・童謡等）、
体操・園芸、
身体や知恵を使うゲーム、
季節の行事に合わせた
レクリエーション
（七夕・運動会等）等

参加すること での効果

活動性や覚醒度、
積極性が上がる、
落ち着きや笑顔が
見られるようになる等

患者様は…

患者様からは
“楽しい”“気分転換になる”
などの声が寄せられています。
意欲的に参加される方も
徐々に増えてきています。

その他に…

活動の様子を他の患者様やご家族、
職員の方々にも知って頂けるよう
月に1度、活動中の写真やコメント
を載せた活動報告を作成し、病棟の
デイルームに掲載しています。参加
の有無に問わず、患者様は興味深く
眺めていたり、ご家族様からは普段
なかなか見ることのできない活動
中の患者様の姿を見ることができ、
喜ばれています。

3時のおやつのは？ひみつ？



～いちごのムースの
出番デス!!～



材料と分量(5人分)

- いちご……………250g
- 粉ゼラチン……………10g
- 水……………100cc
- 砂糖……………80g
- 生クリーム……………200ml
- レモン汁……………大さじ1

作り方

- ①粉ゼラチンに水を少しずつ加えて混ぜ、ゼラチンをふやかす。電子レンジで30秒くらいかけゼラチンを溶かす。
- ②ミキサーにいちご・生クリーム・砂糖・レモン汁を入れ、いちごが細かくなり全部混ざり合う程度にまぜる。
- ③溶かしておいたゼラチンを加えてミキサーにかける。
- ④お好みの型に流し入れて冷やして完成!!

『カステラ1番、電話は2番、3時のおやつはルルル～♪♪♪』という歌があるように『3時のおやつ』という言葉をよく耳にしますよね。おやつはなぜ3時なのでしょう??食後数時間すると脳のエネルギー源となるブドウ糖が少なくなるので空腹を感じ始めます。このとき無理に我慢すると、イライラしたり体がだるさを感じ始めます。ここで3時のおやつの出番となります。この時期旬のいちごはビタミンCたっぷり。5～6粒で1日の所要量をカバーしてくれます。ムースは柔らかく口溶けもいいのでおじいちゃんおばあちゃんみんな一緒に食べるコができますよ。栄養補給のためのおやつ『いちごのムース』を作ってみませんか。

を
現
場
か
ら

ソ
フ
ト
食



栄養成分値
(1人分)

エネルギー
251kcal

たんぱく質
3.1g

脂質
18.1g

ビタミンC
32mg

カロリーを気にする方は生クリーム200mlを『生クリーム100ml+牛乳100ml』に変えるとエネルギーは223kcalにダウンすることができますよ。

ハーブを
楽しむ

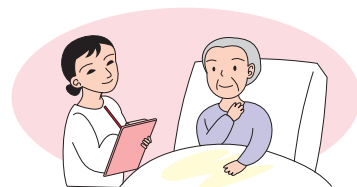
～ローズヒップ～

ローズヒップはバラの実のことで、ビタミン、ミネラルが含まれますが、特筆すべきはビタミンCの豊富さです。レモンの7倍(一説には20倍以上!?)のビタミンCを含むと言われ、ビタミンCの爆弾という異名を持ちます。また、ビタミンCの吸収や効果を高めるビタミンP(ルチン)と呼ばれる物質を同時に含むため、合成のビタミンC剤よりも効果が高いと考えられているそうです。ビタミンCといえば健康と美容!風邪の予防などにももちろん、また日焼けした肌にローズヒップオイルを塗るとコラーゲンの生成を助けてお肌の再生能力を高めてくれるそうですよ。



医療福祉のご相談

医療福祉に関する相談をソーシャルワーカーが受けております。患者様ご本人様、ご家族様ご利用になれます。ご相談を希望される方は、スタッフに申し出るか、直接ご連絡ください。相談は原則として、予約制とさせていただきます。





Ashikaga
Fujimidai
Hospital

医療法人 足利富士見台病院
根岸会

〒326-0845 栃木県足利市大前町1272
TEL.0284(62)2448 FAX.0284(62)9608
E-mail:ijji@negishikai.com http://www.negishikai.com

☐老人性認知症センター ☎0284-62-7775 ☐ストレスケアセンター

足利富士見台病院「理念」

- *私達は、患者様のこころと体のお悩みに寄り添い、安心して治療に専念出来る環境の中で、専門医療と、こころのかよあう看護の提供をめざします。
- *患者様のご家族様を支えてまいります。
- *地域の皆様とのふれあいを通して、病気の予防に努めてまいります。

上記理念に基づいて以下の行動規範をもうけております。

P-medical

私たちは常に患者様を優先します。全ては患者様(Patient)のためにある精神医療をめざすという意味でPをキーワードにしています。

PEACE

こころ安らぐ治療空間をめざします

【place】緑多い、癒しの環境での医療を提供します

【personal】患者様ごとのご病状・ご要望にあわせた、治療・施設を提供します

【pastime】レクリエーション等、楽しみの場面を提供します

PARTNER

共に歩む医療をめざします

【pang】患者様の心の痛みを感じます

【participate】患者様を支えるご家族様のお気持ちに配慮します

【plan】治療の方針を患者様・ご家族様・他機関の皆様とともに考えます

PROTECT

患者様をまもるためにつとめます

【prejudice】病気への偏見から患者様を守るようつとめます

【privacy】患者様のプライバシーを守るようつとめます

【prevent】地域の皆様の病気予防につとめます

PRIDE

患者様によりよい医療を提供するために誇りをもってとりくみます

【professional】専門のスタッフが高水準の治療の提供に努めます

【positive】さらなる向上をめざして学び、努力し続けます

【power】元気に明るく、アットホームな治療空間の提供に努めます

診療科目

心療内科 | 神経科 | 内科 | 精神科

- 不眠や不安に関する健康相談
- ストレスに関する健康相談(職場・家庭・育児・学校・仕事など)
- 老年期(物忘れ)に関する健康相談

受付時間

【午前の部】
8:30~11:30
(※初診の方11:00まで)

【午後の部】
13:30~15:30
(※初診の方14:30まで)

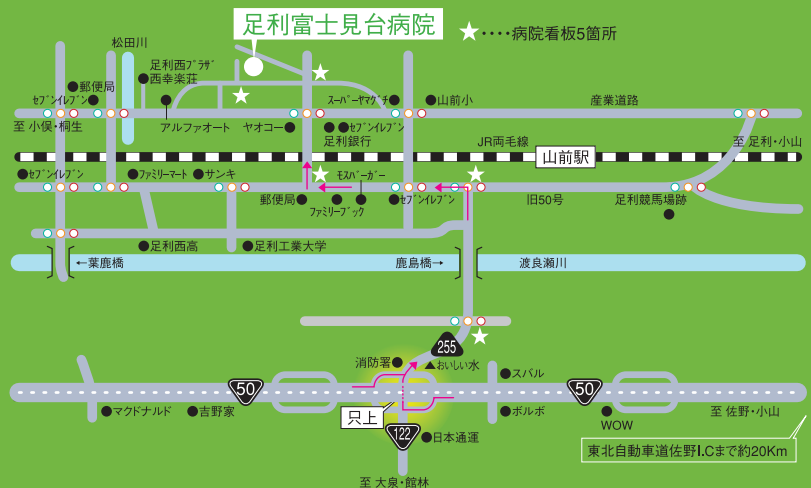
診察開始時間

【午前の部】9:00~
【午後の部】14:00~

(休診)
土曜午後・日曜・祝日

初診の方は、お電話にてのご予約をお願いいたします。

Access Map



桐生方面よりお越しの方

- 旧50号を足利方面へ進み、郵便局前看板を左折。
- 国道50号を足利方面へ進み、マドナルド交差点を左折し葉鹿橋を渡り、2つ目の信号を右折し中古車センターを左折。

大泉・館林方面よりお越しの方

- 国道122号を足利方面へ進み、国道50号交差点を直進し鹿島橋を渡り、T字路を左折し郵便局前看板を右折。

足利・佐野方面よりお越しの方

- 旧50号を桐生方面へ進み、郵便局前看板を右折。
- 国道50号を桐生方面へ進み、ホルボを左手に見て100m先側道に入り、交差点を右折。鹿島橋を渡り、T字路を左折し、郵便局前看板を右折。